



# UN NUEVO YO DESPIERTA

## VISIBILIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL

En el mes de octubre coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental se van a realizar varios eventos

+información

[www.saludmentaljovenes.com](http://www.saludmentaljovenes.com)

### Concurso de rimas por la salud mental **Rimas despiertas**

*La salud mental es parte de nuestra vida. Te invitamos a contar lo que sientes, piensas y vives*

Puedes participar **del 8 al 22 de octubre** de 2025 a las 00:00 horas



GALA

## Un nuevo yo despierta

Entrega de premios del concurso el 31 de octubre a las 12:00 horas en el Teatro Federico García Lorca de Getafe

**con El Chojin**

EXPOSICIÓN

### Contra el estigma 'Revélate, rebélate'

Exposición de distintas obras realizadas por alumnos y alumnas del proyecto 'Arte y Psicología' y de otras entidades municipales

Del 20 al 26 de octubre en el Centro Cívico de Juan de la Cierva



Salud Getafe



@SaludGetafe



salud\_getafe



Getafe te cuida.