



FORMANDO A LAS FAMILIAS PREVINIENDO ADICCIONES

PROGRAMACIÓN

FECHAS:

Todos los martes de 10h a 11:30h
De octubre a diciembre de 2025

DIRIGIDO A:

Familias de Escuelas Infantiles y
Primaria

LUGAR:

Servicios Sociales de Móstoles
Avenida Vía Láctea, 33
(Metro Manuela Malasaña)

**ÚNETE A NUESTRO CANAL DE
WHATSAPP PARA NO PERDERTE NADA**



**REALIZA TU
INSCRIPCIÓN A TRAVÉS
DE ESTE QR**

Se podrá solicitar
justificante de asistencia



1. CUIDAR LA SALUD EMOCIONAL COMO BASE PARA LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES

- 07/10/25: La familia: la primera influencer (Servicio de Prevención y Atención Temprana de Adicciones con y sin sustancia, SPANT - PUNTO OMEGA)
- 14/10/25: Cuidar la salud emocional en la infancia (Oficina Universidad Saludable. Universidad Rey Juan Carlos)
- 21/10/25: Regulación emocional (Servicio de atención Psicológica y Socioeducativa a la Infancia y Adolescencia, SMAPSIA)
- 28/10/25: Estilos educativos/normas y límites (Servicios Sociales de Móstoles)

2. SALUD MENTAL Y AUTOCUIDADO

- 04/11/25 : Entendiendo la adicción, protegiendo la salud mental (CRPS, CRL, EASC Móstoles - Grupo EXTER)
- 11/11/25 : Crianza y autocuidados (Centro de Día Móstoles - Intress)

3. PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y RECURSOS DE ATENCIÓN

- 18/11/25 : Riesgos del uso de internet y Redes Sociales (Policía Municipal de Móstoles)
- 25/11/25 : ¿Por qué fuman tus hijos/as? Tabaco convencional y dispositivos electrónicos (Asociación Española Contra el Cáncer)
- 02/12/25: ¿Por qué beben tus hijos/as? (Asociación Española Contra el Cáncer)
- 09/12/25: Conociendo el mundo GAMER: cómo acompañar sin prohibir (PUNTO OMEGA y Servicio psicopedagógico de intervención especializada en adicciones a las nuevas tecnologías a adolescentes y sus familias, SAAT) + ¿Qué son los Servicios Sociales de Móstoles?, forma de acceso y recursos del municipio (Servicios Sociales de Móstoles)

**¡NO TE LO PIERDAS! PREMIAREMOS LA ASISTENCIA CON UNA SORPRESA FAMILIAR Y
COMPARTIREMOS UN CAFÉ MIENTRAS REFLEXIONAMOS SOBRE ESTOS TEMAS.**