



AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN · RED DE CENTROS CÍVICOS

guiate

xlacultura CURSO 2023 / 2024

Programa de Cursos y Talleres de la Red de Centros Cívicos de la Ciudad de Alarcón



CONCEJALÍA DE CULTURA,
FESTEJOS Y MAYORES

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Presentación _____ | 3 |
| Centro Municipal de las Artes _____ | 4 |
| Centro Cívico Los Pinos _____ | 6 |
| Centro Giner de los Ríos _____ | 9 |
| Centro Cívico Margarita Burón _____ | 10 |
| Centro Cívico Viñagrande _____ | 13 |
| Centro Cívico Fuente Cisneros _____ | 16 |
| Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón _____ | 18 |
| Información General _____ | 19 |

Fotografías: Archivo Municipal
www.freepik.es
www.freepng.es

PRESENTACIÓN



Queridas vecinas y vecinos.

Encantada de saludaros. Me llamo Raquel Rodríguez y soy la concejala de Cultura, Festejos y Mayores, gracias a la confianza depositada en nosotras para desarrollar el proyecto cultural de Alcorcón.

Presento este programa de actividades en los centros culturales municipales, tras haber estudiado lo que ha funcionado y os ha interesado en años anteriores, y, con la esperanza de que podamos cubrir todas las necesidades que tengáis a nivel individual.

Entiendo que con esta programación ofrecemos una gran diversidad de formaciones y talleres interesantes y apetecibles para este curso. Comienzo la temporada con la misma ilusión que deseo tengáis vosotras a la hora de aprender y disfrutar de las actividades que hemos preparado en todos los Centros Culturales de Alcorcón.

Según avance el curso, intentaremos incorporar más acciones y eventos culturales conforme a lo que nos pidáis. Y de cara a futuros años, ajustaremos la programación de manera que sea más interesante y completa.

Espero que encontréis atrayente lo que ofrecemos y os inscribáis en todo lo que os apetezca.

Muchas gracias y un cariñoso abrazo.

Centro Municipal de las Artes

C/ Los Robles, s/n - 91 664 85 02

culturayparticipa@ayto-alcorcon.es

CURSOS Y TALLERES PA

ASOCIACIÓN ADESPRO

cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

• Gimnasia de Mantenimiento

Martes y jueves
de 10:30 a 11:30 h
y de 18:00 a 19:00 h

• Pilates

Lunes y miércoles
de 11:00 a 12:00 h
Martes y jueves
de 09:30 a 10:30 h
Martes de 17:30 a 18:30 h
Martes y jueves
de 19:30 a 20:30 h
Martes y jueves
de 20:30 a 21:30 h
Martes de 19:30 a 20:30 h
Miércoles de 17:30 a 18:30 h
Miércoles de 18:30 a 19:30 h

• Yoga

Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:00 h
Martes de 18:00 a 19:00 h
Jueves de 17:00 a 18:00 h

• Flamenco

Lunes de 18:00 a 19:30 h

• Sevillanas. Profundización

Lunes de 19:30 a 21:00 h

• Sevillanas. Iniciación

Lunes de 17:00 a 18:00 h

• Zumba

Martes y jueves
de 18:30 a 19:30 h
Miércoles de 18:00 a 19:00 h
Miércoles de 19:00 a 20:00 h

• Hipopilates

Jueves de 17:30 a 18:30 h

• Baile en Línea. Iniciación

Viernes de 19:00 a 20:00 h

• Baile en Línea. Intermedio

Jueves de 19:30 a 20:30 h

IDIOMAS

• Inglés. Iniciación

Martes de 19:00 a 21:00 h

TEXTIL

• Corte y Confección. Iniciación

Lunes de 10:00 a 12:00 h
Jueves de 17:00 a 19:00 h

• Corte y Confección. Intermedio

Martes de 17:00 a 19:00 h
Martes de 19:00 a 21:00 h
Miércoles de 10:00 a 12:00 h
Jueves de 19:00 a 21:00 h

• Corte y Confección. Profund.

Lunes de 18:00 a 20:00 h
Martes de 10:00 a 12:00 h

MÚSICA

• Guitarra. Iniciación

Martes de 19:00 a 20:30 h

• Guitarra. Intermedio

Lunes de 19:00 a 20:30 h

• Guitarra. Profundización

Lunes de 17:00 a 19:00 h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

• Leyendas, curiosidades y anécdotas de Madrid

Martes de 12:00 a 14:00 h

• Taller de Escritura Creativa.

Relato Corto
Martes de 17:00 a 19:00 h

HABILIDADES SOCIALES

• Memoria

Miércoles de 10:00 a 11:30 h

• Memoria

Miércoles de 11:30 a 13:00 h

OTROS CURSOS

• Automaquillaje

Miércoles de 18:00 a 20:00 h

ASOCIACIÓN SÁNDALO

aralar54@gmail.com
649 672 702

ARTESANÍA

• Esmalte al fuego

Jueves de 17:00 a 20:00 h
Gratuito.

• Papiroflexia

Lunes de 18:00 a 19:30 h
Gratuito.

ASOCIACIÓN BITÁCORA

maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

PINTURA

• Dibujo y pintura iniciación

Lunes de 10:00 a 13:00 h

• Dibujo y pintura.

Profundización
Lunes de 17:00 a 20:00 h
Miércoles de 19:30 a 21:30 h
Jueves de 17:00 a 20:00 h

• Dibujo y pintura. Avanzado

Martes de 17:00 a 19:00 h
Jueves de 10:00 a 13:00 h

• Taller de retrato

Miércoles de 10:00 a 13:00 h

• Dibujo y pintura.

Profundización
Viernes de 9:30 a 12:30 h

• Taller de pintura de paisaje

Viernes de 17:30 a 19:30 h

• Pintura sobre seda

Viernes de 10:00 a 12:00 h

HISTORIA DEL ARTE

• Iniciación a la Historia del Arte

Miércoles de 10:00 a 12:00 h

RA ADULTOS

ASOCIACIÓN ACAYA
acaya1@hotmail.es
649 371 244

- **Yoga**
Lunes y miércoles
de 11:00 a 12:15 h
Lunes y miércoles
de 16:30 a 18:00 h

- **Yoga**
Martes y jueves
de 12:00 a 13:15 h
y de 20:15 a 21:30 h

PEÑA FLAMENCA
anadoraina@gmail.com
690 396 863

- **Baile español**
Martes de 17:15 a 19:15 h
- **Baile español**
Martes y jueves
de 20:00 a 21:00 h

TAICHI Y SALUD
asociaciontaichiyasalud@gmail.com
655 328 355

- **Taichi**
Martes y jueves
de 18:45 a 19:45 h
- **Taichi**
Martes y jueves
de 20:00 a 21:00 h

ASOCIACIÓN DUYUDU
duyudusociocultural@gmail.com
659 936 564

- **Taichi**
Lunes de 17:00 a 20:00 h

ASOCIACIÓN NUEVA CONCIENCIA
nuevaconcienciaasociacion@gmail.com
623 001 069

- **Bienestar y crecimiento emocional**
Viernes de 18:00 a 20:00 h
Sábado de 11:00 a 13:00 h

ASOCIACIÓN CULTURAL LA ARAÑA
elenarricon@gmail.com

- **Taller de interpretación y movimiento**
Jueves de 13:30 a 16:30 h

DESCARTADAS TEATRO
vane-eme@hotmail.com
625 060 685

- **Taller de teatro infantil (10-15 años)**
Jueves de 17:30 a 19:00 h
- **Taller de teatro para adult@s (+16 años)**
Jueves de 19:00 a 20:30 h

ASOCIACIÓN REIKI ALCORCÓN
asociacionreikialcorcon@gmail.com

- **Reiki**
Martes de 18:00 a 20:00 h

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

CLUB AJEDREZ DIAGONAL
info@ajedrezdiagonal.es
600 045 002

- **Ajedrez**
Lunes, jueves y viernes
de 17:00 a 21:00 h
Sábado
de 9:00 a 15:00 h
Niveles: Iniciación, Avanzado y
Tecnificación

ASOCIACIÓN BITÁCORA
maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

- **Cómic, manga y animación**
Martes de 19:30 a 20:30 h
- **Pintura infantil (6-8 años)**
Miércoles de 17:30 a 18:30 h
- **Pintura infantil (9-12 años)**
Miércoles de 18:30 a 19:30 h
- **Dibujo y pintura para jóvenes (12-17 años)**
Jueves de 16:00 a 17:00 h

ASOCIACIÓN ADESPRO
cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

- **Guitarra infantil. Intermedio**
Martes de 17:30 a 19:00 h

Centro Cívico Los Pinos

C/ Los Pinos, 11 - 91 112 72 10

infoecolospinos@ayto-alcorcon.es

CURSOS Y TALLER

ASOCIACIÓN ADESPRO

cursoalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Zumba**
Lunes de 10:30 a 11:30h
- **Zumba**
Lunes de 11:30 a 12:30h
- **Gimnasia de mantenimiento**
Martes de 11:00 a 12:00h

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Manejo de móvil y Tablet 1.º Nivel**
Lunes de 17:30 a 19:00h
Martes de 17:30 a 19:00h
- **Informática Básica**
Jueves de 17:30 a 19:00h
- **Internet y redes sociales**
Miércoles de 17:30 a 19:00h
- **Fotografía Digital iniciación**
Lunes de 19:00 a 21:00h
Martes de 10:00 a 12:00h
- **Fotografía Intermedio**
Martes de 17:00 a 19:00h
- **Fotografía avanzado**
Martes de 19:30 a 21:30h

AGÓN EN ACCIÓN

agonenaccion@gmail.com
649 92 57 65

MÚSICA

- **Guitarra. Iniciación**
Viernes de 16:00 a 17:00h
Viernes de 19:00 a 20:00h

HABILIDADES SOCIALES

- **Lenguaje de signos**
Miércoles de 19:00 a 21:00h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Conocer Alcorcón y la Comunidad de Madrid**
Martes de 18:30 a 20:30h
- **Leyendas, curiosidades y anécdotas de Madrid**
Viernes de 10:00 a 12:00h

HABILIDADES SOCIALES

- **Memoria**
Lunes de 9:00 a 11:30h
Lunes de 11:30 a 13:30h
Martes de 17:00 a 19:00h
Jueves de 10:00 a 12:00h
Jueves de 17:00 a 19:00h
Viernes de 9:30 a 11:30h

CONCEJALÍA DE CULTURA,
FESTEJOS Y MAYORES
infoecolospinos@ayto-alcorcon.es
91 112 72 10

- **Dibujo**
Martes de 11:00 a 13:00h
- **Cómic / Stop Motion**
(A partir de 16 años)
Miércoles de 11:00 a 13:00h
- **Cómic / Stop Motion**
(A partir de 16 años)
Miércoles de 17:00 a 19:00h

ESET, FORMACIÓN Y FAMILIA

asociacionculturaleset@gmail.com
617 941 998

MOVIMIENTO

- **Yoga**
Miércoles de 11:30 a 12:30h
Viernes de 17:00 a 18:00h
- **Pilates**
Lunes de 18:30 a 19:30h
Lunes de 19:30 a 20:30h
Miércoles de 18:30 a 19:30h
Miércoles de 19:30 a 20:30h

HABILIDADES SOCIALES

- **Mindfulness**
Miércoles de 19:00 a 21:00h
Jueves de 10:30 a 12:30h

IDIOMAS

- **Inglés. Básico**
Lunes de 9:30 a 11:30h
Jueves de 17:00 a 19:00h
- **Inglés. Intermedio**
Lunes de 11:30 a 13:30h
Martes de 19:15 a 21:15 h
- **Inglés. Avanzado**
Miércoles de 9:30 a 11:30h
Jueves de 19:00 a 21:00h
- **Inglés. Preintermedio**
Miércoles de 11:30 a 13:30 h

GASTRONOMÍA

- **Cultura Vinícola**
Lunes de 19:30 a 21:30h

ES PARA ADULTOS

THE PLACE DANCE STUDIO:
DANCE EXPERIENCE
danceexperience.ac@gmail.com
617 301 735

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Danza Clásica**
Lunes, miércoles y viernes
de 19:45 a 21:00h.
- **Danza Moderna/Contemporánea**
Martes y jueves
de 19:45 a 21:00h
- **Bailes de Salón**
Lunes de 19:30 a 21:00h
- **Bollywood**
Viernes de 19:00 a 20:30h
- **Pilates**
Lunes de 17:30 a 19:00h
Jueves de 17:30 a 19:00h
Viernes de 19:30 a 20:30h

TEATRO ISÓSCELES
teatroisosceles@gmail.com
636 810 884

HABILIDADES SOCIALES

- **Taller de Teatro**
Miércoles y Jueves
de 18:00 a 20:00h

CLUB DE LECTURA
lopezguti2@yahoo.com
618 26 02 31

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- **Coloquio literario**
Martes de 19:00 a 20:30h



CURSOS EN COLABORACIÓN CON LA CONCEJALÍA DE MAYORES

Información e inscripciones:

911127720

- Para mayores de 65 años

GRATUITOS

MOVIMIENTO

• Bailes de Salón

Miércoles de 10:00 a 11:00 h

Miércoles de 11:00 a 12:00 h

Jueves de 10:00 a 11:00 h

Jueves de 11:00 a 12:00 h

TEXTIL

• Labores

Martes de 10:00 a 12:00 h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

• Historia y Arte

Viernes de 10:00 a 12:00 h

CURSOS Y TALLERES PARA NIÑOS Y FAMILIAS

THE PLACE DANCE STUDIO:

DANCE EXPERIENCE

danceexperience.ac@gmail.com

617 301 735

DANZA Y MOVIMIENTO

• PreDanza

(De 3 a 7 años)

Martes y jueves

de 17:30 a 18:30 h

• Danza Clásica 1.º y 2.º

(De 8 a 11 años)

Lunes, miércoles y viernes

de 17:30 a 18:45 h

• Danza Clásica 3.º y 4.º

(De 12 a 15 años)

Lunes, miércoles y viernes

de 18:45 a 19:45 h

• Danza Moderna/contemporánea

(De 8 a 12 años)

Martes y jueves

de 18:30 a 19:30 h

• Danza Moderna/contemporánea

(De 13 a 16 años)

Jueves de 17:30 a 19:00 h

• Acrobacias

(+8 años)

Viernes de 17:30 a 19:00 h

ASOCIACIÓN ADESPRO

cursoalcorcon@adespro.org

91 786 83 84

• Yoga en familia

Martes

de 18:45 a 19:45 h

AGÓN EN ACCIÓN

agonenaccion@gmail.com

649 92 57 65

MÚSICA

• Guitarra Iniciación

(De 6 a 7 años)

Viernes de 17:00 a 18:00 h

(De 9 a 12 años)

Viernes de 18:00 a 19:00 h

IDIOMAS

• Inglés Infantil

(+6 años)

Viernes de 17:00 a 18:30 h

INFORMÁTICA

• Robótica

(De 8 a 14 años)

Viernes de 18:00 a 19:30 h

ESET, FORMACIÓN Y FAMILIA

asociacionculturaleset@gmail.com

617 941 998

TALLERES VARIOS

• Estimulación Temprana y Orientación Familiar

(De 0 a 1 año)

Martes de 17:00 a 18:00 h

(De 1 a 3 años)

Martes de 18:00 a 19:00 h

• Creciendo en Familia y Orientación Familiar

(De 3 a 6 años)

Miércoles de 17:15 a 18:45 h

• Creatividad

(De 6 a 12 años)

Lunes de 17.30 a 19:00 h

• Teatro

(+7 años)

Martes de 17:15 a 19:15 h

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ASOCIACIÓN BITÁCORA
maría.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

- **Restauración de muebles y acabados**
Lunes de 10:00 a 13:00h
Martes de 10:00 a 13:00h
Jueves de 17:00 a 20:00h

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliacesartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Boom Power Zumba**
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00h
- **Boom Power Zumba**
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30h.
- **Boom Power Zumba**
Martes y jueves de 19:30 a 20:30h
- **Boom Power Zumba**
Martes y jueves de 20:30 a 21:30h

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliacesartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Coreokids Baby (De 5 a 7 años)**
Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Junior (De 6 a 9 años)**
Martes y Jueves de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Family (De 6 a 9 años)**
Viernes de 17:30 a 18:30h
- **Danza Urbana (De 10 a 14 años)**
Martes y Jueves de 18:30 a 19:30h



Centro Cívico Margarita Burón

C/ Copenhague, 57 - 91 112 72 30

ecomargaritaburon@ayto-alcorcon.es

CURSOS Y TALLER

ASOCIACIÓN BITÁCORA

maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

ARTES PLÁSTICAS

- **Taller de dibujo y pintura**
Avanzado
Lunes de 10:00 a 13:00 h
- **Taller abierto de dibujo y pintura**
Miércoles de 10:00 a 13:00 h
Miércoles de 19:00 a 21:30 h
- **Taller de Dibujo y Pintura**
Profundización
Martes de 9:30 a 12:30 h
- **Taller de dibujo y pintura**
iniciación
Martes de 18:30 a 20:30 h
- **Iniciación al modelado y la escultura**
Lunes de 17:30 a 20:30 h
- **Iniciación al modelado y la escultura**
Jueves de 9:30 a 12:30 h
- **Taller de acuarela**
Viernes de 9:30 a 11:30 h

ESET, FORMACIÓN Y FAMILIA
asociacionculturaleset@gmail.com
617 941 998

HABILIDADES SOCIALES

- **Mindfulness**
Jueves de 17:00 a 19:00 h
- **Cata de vinos**
Viernes de 19:30 a 21:30 h

ASOCIACIÓN ADESPRO

cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Pilates**
Lunes y Miércoles de 9:00 a 10:00 h
Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h
Lunes de 20:00 a 21:30 h
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h
Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h
Viernes de 18:00 a 19:30 h
- **Autodefensa**
Lunes de 18:30 a 20:00 h
- **Bailes latinos**
Jueves de 18:30 a 19:30 h
- **Salsa/Bachata**
Jueves de 19:30 a 20:30 h
- **Bailes latinos**
Jueves de 20:30 a 21:30 h
- **Tai Chi**
Miércoles de 20:00 a 21:30 h

ASOCIACIÓN ACARMAS
620 070 243

- **Sevillanas. Iniciación**
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h
- **Sevillanas. Intermedio**
Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h
- **Sevillanas. Avanzado**
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Informática Windows 11**
Miércoles de 10:00 a 11:30 h
Miércoles de 17:00 a 18:30 h
- **Fotografía iniciación**
Martes de 10:00 a 12:00 h.
Jueves de 17:00 a 19:00 h
- **Fotografía avanzado**
Jueves de 19:30 a 21:30 h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- **Escritura creativa**
Lunes de 17:30 a 19:00 h

IDIOMAS

- **Inglés conversación**
Lunes de 19:30 a 21:30 h
- **Inglés para viajar**
Martes de 19:30 a 21:30 h

MÚSICA

- **Guitarra**
Lunes de 19:00 a 21:00 h

ASOCIACIÓN ART-CILLA
pherrero27@gmail.com
635 560 083

- **Guion cinematográfico. Iniciación**
Martes de 19:30 a 21:30 h
- **Taller de edición de vídeo y corrección de color**
Jueves de 19:30 a 21:30 h

ES PARA ADULTOS

ASOCIACIÓN KARACOL
adsasociacion@gmail.com
628 589 086 / 659 612 801

GASTRONOMIA

- **Repostería y platos dulces**
Martes de 17:15 a 19:15 h
- **Recetas saludables y nutritivas**
Martes de 19:15 a 21:15 h
- **Sabores del mundo**
Miércoles de 17:30 a 19:30 h
- **Cocina mediterránea**
Lunes de 10:00 a 12:00 h
- **Cocina de Iniciación y técnicas básicas de Cocina**
Jueves de 17:15 a 19:15 h
- **Cocina tradicional**
Jueves de 19:15 a 21:15 h
- **Cocina Vegetariana**
Miércoles de 19:30 a 21:30 h

ASOCIACIÓN ACAYA
acaya1@hotmail.es
649 371 244

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga**
Martes y jueves de 9:15 a 10:15 h
Martes y jueves de 10:15 a 11:15 h
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliasartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Boom Power Zumba**
Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h
Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 h
Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 h
- **Boom Power Fit**
Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30 h

HABILIDADES SOCIALES

- **Curso de automaquillaje**
Martes de 18:30 a 20:00 h

ASOCIACIÓN DE TEATRO VERSUS
elpidioversus@hotmail.com
675 839 129

TEATRO

- **Taller de teatro adolescentes** (14 a 17 años)
Lunes de 17:00 a 19:00 h
- **Taller de teatro para adultos**
Lunes de 19:00 a 21:30 h
- **Taller Teatro para jóvenes y adultos**
Viernes de 18:00 a 21:00 h

ASOCIACIÓN AIREE
terapiadereiki@hotmail.com
627 574 874

HABILIDADES SOCIALES

- **Reiki terapéutico Nivel 1**
Lunes de 19:00 a 20:45 h
- **Meditación y bienestar. Iniciación**
Viernes de 17:30 a 18:30 h
- **Meditación y bienestar. Nivel 2**
Viernes de 18:45 a 19:45 h
- **Sesiones de Reiki**
Jueves de 19:00 a 20:00 h
Gratuito.

ASOCIACIÓN AGÓN FORMACIÓN
info@esliceo.com
638 014 259 / 638 014 260

- **Lenguaje de signos**
Viernes de 17:00 a 19:00 h

ASOCIACIÓN CULTURAL AULA LÚDICA MATRITENSE
info@esliceo.com
638 014 259 / 638 014 260

- **Historia de Madrid**
Miércoles de 18:30 a 19:30 h



Centro Cívico Margarita Burón

C/ Copenhague, 57 - 91 112 72 30

ecomargaritaburon@ayto-alcorcon.es

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliacesartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Coreokids Baby**
(De 3 a 5 años)
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Urban**
(De 6 a 7 años)
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Urban**
(De 8 a 11 años)
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Baby**
(De 4 a 6 años)
Martes y jueves
de 17:30 a 18:30h
- **Coreokids Urban**
(De 7 a 10años)
Martes y jueves
de 17:30 a 18:30h
- **Danza Urbana**
(De 12 a 14 años)
Lunes y miércoles
de 18:30 a 19:30h
- **Danza Urbana**
(De 14 a 16 años)
Martes y jueves
de 18:30 a 19:30h
- **¡Fiesta!**
Viernes de 17:30 a 19:30h

ESET, FORMACIÓN Y FAMILIA
asociacionculturaleset@gmail.com
617 941 998

TALLERES PARA BEBÉS Y FAMILIAS

- **Estimulación temprana**
(De 0 a 3 años)
Martes de 17:00 a 18:00h
- **Creciendo en familia**
(De 3 a 6 años)
Martes de 18:00 a 19:30h
(Estimulación y Creciendo
son talleres en los que el
menor va acompañado de
un adulto)
- **Aula abierta en familia**

ASOCIACIÓN KARACOL
adsasociacion@gmail.com
628 589 086 / 659 612 801

COCINA

- **Chiki Cocina I**
Cocina para niñas y niños
Viernes de 17:30 a 19:30h

ASOCIACIÓN BITÁCORA
maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

ARTES PLÁSTICAS

- **Pintura para niños:**
Grandes artistas
(De 7 a 12 años)
Martes de 17:30 a 18:30h

ASOCIACIÓN ADESPRO
cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga en familia**
Viernes de 19:30 a 20:30h



CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ADESPRO

cursosalcorcon@adespro.org

91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

• Pilates

Lunes a miércoles
de 9:30 a 10:30 h
de 10:30 a 11:30 h
de 11:30 a 12:30 h

Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30 h
de 18:30 a 19:30 h
de 19:30 a 20:30 h
de 18:00 a 19:00 h
de 19:00 a 20:00 h
de 20:30 a 21:30 h

Martes y jueves
de 19:00 a 20:00 h
de 17:00 a 18:00 h

Viernes
de 10:00 a 11:30 h
de 11:30 a 12:30 h
de 17:00 a 18:00 h

• Pilates I

Martes y jueves
de 9:30 a 10:30 h

• Pilates II

Martes y jueves
de 10:30 a 11:30 h

• Cardio Pilates

Viernes de 18:00 a 19:30 h

• Stretching y Pilates

Martes y jueves
de 18:00 a 19:00 h

• Zumba

Martes y jueves
de 10:00 a 11:00 h
de 11:00 a 12:00 h

• Zumba

Lunes y miércoles
de 18:30 a 19:30 h
de 19:30 a 20:30 h
de 20:30 a 21:30 h

Martes y jueves
de 17:00 a 18:00 h

Viernes
de 17:00 a 18:00 h

• Zumba y GAP

Viernes de 18:00 a 19:30 h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

• Madrid en sus calles y plazas

Jueves de 17:00 a 19:00 h

• Leyendas, curiosidades y anécdotas de Madrid

Jueves de 12:00 a 14:00 h

• Madrid en sus personajes

Miércoles de 17:00 a 19:00 h

• Lo mejor de la Comunidad de Madrid

Miércoles de 12:00 a 14:00 h

• Paseos por Madrid con mirada ecológica

Viernes de 10:00 a 12:00 h

• Escritura creativa Relato Corto

Lunes de 18:30 a 20:30 h

HABILIDADES SOCIALES

• Mejorar la Memoria (Preventivo)

Jueves de 12:00 a 13:30 h

• Mejorar la Memoria (Preventivo)

Lunes de 17:00 a 18:30 h

• Mejorar la Memoria (Preventivo)

Jueves de 10:00 a 12:00 h

IDIOMAS

• Inglés. Intermedio

Martes de 11:30 a 13:30 h

• Inglés. Iniciación

Martes de 9:30 a 11:30 h

• Inglés. Conversación

Miércoles de 19:00 a 21:00 h

• Francés. Iniciación

Lunes de 19:00 a 21:00 h

• Alemán. Iniciación

Martes de 19:30 a 21:00 h

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

• Informática. Iniciación

Lunes y miércoles
de 11:30 a 13:00 h

• Informática. Intermedio

Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:30 h

• Trámites y gestiones con la administración ON LINE

Martes y jueves
de 11:00 a 12:00 h

• Informática. Nivel Avanzado

Martes y jueves
de 12:00 a 13:30 h

• Manejo de teléfono móvil

Martes y jueves
de 10:00 a 11:00 h

• Fotografía digital. Iniciación

Miércoles de 17:00 a 19:00 h

• Fotografía digital. Iniciación

Lunes de 10:00 a 12:00 h

• Fotografía. Avanzada

Miércoles de 19:30 a 21:30 h

MÚSICA Y TEATRO

• Guitarra. Iniciación

Jueves de 18:30 a 20:00 h

Centro Cívico Viñagrande

C/ Parque Ordesa, 5 - 91 112 72 60

ccvgrande@ayto-alcorcon.es

AMIGOS DE DON QUIJOTE
91 112 72 60

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga**
Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:30 h
- **Yoga**
Lunes y miércoles
de 19:00 a 20:30 h
- **Yoga**
Martes y jueves
de 19:00 a 20:30 h
- **Baile de salón (en línea)**
Lunes de 10:15 a 11:30 h
- **Baile de salón (en línea)**
Miércoles de 10:15 a 11:30 h
- **Baile de salón (en línea)**
Jueves de 18:15 a 19:30 h
- **Aprendizaje toque
de castañuelas**
Lunes de 11:30 a 12:30
- **Flamenco Training,
Sevillanas y castañuelas**
Miércoles de 11:30 a 12:30 h
- **Flamenco Training,
Sevillanas y castañuelas**
Jueves de 19:30 a 20:30 h

ASOCIACIÓN DUYUDU
duyudusociocultural@gmail.com

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Corrección Postural**
Lunes de 10:00 a 11:30 h
- **Thaichi, Chikung y meditación**
Miércoles de 10:00 a 11:30 h
- **Gym – Aeróbica**
Miércoles de 11:30 a 12:30 h
- **Thaichi, Chikung y meditación**
Viernes de 10:00 a 11:30 h

BITACORA
maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

ARTES PLÁSTICAS

- **Dibujo y pintura. Iniciación**
Jueves de 12:00 a 14:00 h
- **Dibujo y pintura. Iniciación**
Martes de 16:00 a 18:00 h
- **Dibujo y pintura. Iniciación**
Miércoles de 18:00 a 20:00 h
- **Retrato. Iniciación**
Jueves de 10:00 a 12:00 h
- **Dibujo y pintura. Profund.**
Lunes de 12:00 a 14:00 h
- **Dibujo y Pintura. Avanzado**
Lunes de 10:00 a 12:00 h
- **Acuarela. Avanzado**
Martes de 18:00 a 20:00 h
- **Dibujo, acuarela y tintas.
Taller abierto**
Miércoles de 10:00 a 13:00 h
- **Dibujo y Pintura.
Taller Abierto**
Jueves de 17:00 a 20:00 h
- **Dibujo y Pintura.
Taller Abierto**
Viernes de 10:00 a 13:00 h
- **Seminario de Paisaje**
Lunes de 20:00 a 21:30 h

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- **Historia del Arte**
Viernes de 12:00 a 14:00 h

ASOCIACIÓN LA VEREDA
91 112 72 60

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Tertulia literaria**
Último miércoles de mes
De 11:00 a 12:00 h

AECOSAR
91 112 72 60

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Gimnasia para prevenir
la osteoporosis**
Lunes y miércoles
de 9:30 a 10:30 h
- **Gimnasia para prevenir
la osteoporosis**
Lunes y miércoles
de 10:30 a 11:30 h
- **Gimnasia para prevenir
la osteoporosis**
Lunes y miércoles
de 11:30 a 12:30 h

ASOCIACIÓN TAICHI Y SALUD
asociaciontaichiyasalud@gmail.com
627 330 322

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Taichi, chikung, meditación
y filosofía oriental (koan)**
Martes de 17:00 a 19:00 h
- **Taichi, chikung, meditación
y filosofía oriental (koan)**
Martes de 19:15 a 21:15 h
- **Taichi, chikung, meditación
y filosofía oriental (koan)**
Jueves de 17:00 a 19:00 h
- **Taichi, chikung, meditación
y filosofía oriental (koan)**
Jueves de 19:15 a 21:15 h

ASOCIACIÓN HISTORIA
DE LA CULTURA
911 12 72 60

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Humanidades**
Jueves de 19:00 a 21:00 h

ASOCIACIÓN CULTURAL
SIETE CÁNTAROS
911 12 72 60

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Historia del Conocimiento**
Jueves de 9:30 a 12:00 h

ASOCIACIÓN ACAYA
acaya1@hotmail.es
649 371 244

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga**
Martes y jueves
de 9:45 a 11:00 h
- **Yoga**
Martes y jueves
de 11:00 a 12:15 h
- **Yoga**
Martes y jueves
de 12:15 a 13:30 h
- **Yoga**
Martes y jueves
de 20:15 a 21:30 h
- **Yoga. Meditación**
Último viernes de mes
de 19:00 a 20:15 h

ASOCIACIÓN CANDILEJAS
91 112 72 60

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Variedades**
Lunes y miércoles
de 16:30 a 17:30 h
- **Variedades**
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30 h

ASOCIACIÓN MENTE Y ENERGIA
911 12 72 60

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Renovarse la mente**
Segundo martes de mes
de 19:00 a 21:00 h

AJEA
91 112 72 60

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Ampliación cultural**
Jueves de 17:00 a 19:00 h

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

ASOCIACIÓN BITACORA
maria.mesa@edyoc.es
610 709 141
www.bitacoracultura.com

- **Pintura y manualidades**
(De 7 a 11 años)
Lunes de 17:45 a 18:45 h
- **Comic, Manga e Ilustración**
(De 12 a 16 años)
Lunes de 18:45 a 19:45 h
- **Dibujo y pintura**
(Para jóvenes de 12 a 17 años)
Miércoles de 16:30 a 18:00 h

ADESPRO
cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

- **Teatro infantil**
(De 5 a 10 años)
Martes de 18:00 a 19:00 h
- **Teatro infantil**
(De 10 a 14 años)
Jueves de 18:00 a 19:00 h
- **Guitarra**
Jueves de 17:00 a 18:30 h
- **Zumba y GAP
para adolescentes**
Martes de 18:00 a 19:30 h
- **Relájate en Familia**
Miércoles de 17:00 a 18:00 h
- **Fotografía para adolescentes**
Lunes de 18:00 a 20:00 h
- **Francés. Iniciación**
Lunes de 17:00 a 19:00 h
- **Alemán. Iniciación**
Martes de 17:00 a 19:00 h



Centro Cívico Fuente Cisneros

C/ Fuente Cisneros, s/n - 91 112 72 50

ecofuentecisneros@ayto-alcorcon.es

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ASOCIACIÓN ADESPRO
cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Bailes Latinos**
Viernes de 18:30 a 19:30 h
Viernes de 19:30 a 20:30 h
- **Defensa Personal**
Martes y jueves
de 20:00 a 21:00 h
- **Gimnasia de Mantenimiento**
Miércoles de 11:00 a 12:00 h
- **Hipopresivos**
Lunes de 18:30 a 19:30 h
Miércoles de 18:30 a 19:30 h
- **Pilates**
Miércoles de 10:00 a 11:00 h
Lunes y miércoles
de 19:30 a 20:30 h
Lunes y miércoles
de 20:30 a 21:30 h
Martes y jueves
de 17:30 a 18:30 h

MÚSICA Y TEATRO

- **Guitarra**
Miércoles de 18:30 a 20:00 h

ASOCIACIÓN BITÁCORA
maria.mesa@edyoc.es
610 709 141

ARTES PLÁSTICAS

- **Iniciación del dibujo a la pintura**
Viernes
de 19:30 a 21:30 h

HABILIDADES SOCIALES

- **Automaquillaje**
Viernes de 20:00 a 21:30 h
- **Memoria: Estimulación cognitiva**
Lunes de 10:30 a 12:00 h

IDIOMAS

- **Inglés para viajar**
Miércoles de 10:00 a 11:30 h
- **Conversación**
Jueves de 18:30 a 20:30 h

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Manejo de Móvil y Tablet**
Lunes de 17:30 a 19:00 h
- **Fotografía**
Lunes de 19:00 a 21:00 h

TEXTIL

- **Pequeños arreglos, ganchillo y croché**
Miércoles de 11:30 a 13:30 h
Viernes de 17:30 a 19:30 h

ASOCIACIÓN ACAYA
acaya1@hotmail.es
649 371 244

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga**
Martes y jueves
de 10:30 a 11:45 h
Lunes y miércoles
de 20:00 a 21:15 h

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliasartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Boom Power/Zumba**
Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:00 h
Martes y jueves
de 19:30 a 20:30 h
Martes y jueves
de 20:30 a 21:30 h
- **Zumba+Tonificación TRX**
Martes y jueves
de 10:00 a 11:00 h
Lunes a miércoles
de 18:30 a 19:30 h
Viernes de 17:30 a 19:30 h

ASOCIACIÓN ESET FORMACIÓN
Y FAMILIA
asociacionculturaleset@gmail.com
617 941 998

GASTRONOMÍA

- **Cata de vinos y cultura del vino**
Martes
de 19:30 a 21:30 h

HABILIDADES SOCIALES

- **Mindfulness**
Viernes
de 10:30 a 12:30 h

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

ASOCIACIÓN AJEDREZ DIAGONAL
info@ajedrezdiagonal.es
600 045 002

TALLERES VARIOS

- **Ajedrez**
Martes
de 17:30 a 18:30 h
- **Ajedrez**
Martes
de 18:30 a 19:30 h



ASOCIACIÓN ADESPRO
cursosalcorcon@adespro.org
91 786 83 84

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga en familia**
Viernes
de 17:30 a 18:30 h

IDIOMAS

- **Inglés conversación infantil**
(De 7 a 12 años)
Jueves
de 17:00 a 18:30 h

MÚSICA Y TEATRO

- **Guitarra**
(De 7 a 12 años)
Miércoles
de 17:00 a 18:30 h
- **Teatro en familia**
Viernes
de 18:30 a 20:00 h

TALLERES VARIOS

- **Creatividad en familia**
Martes
de 18:30 a 20:00 h

ASOCIACIÓN MUEVE-T
noeliacesartop@gmail.com
686 106 524

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Coreokids Baby**
(de 4 a 6 años)
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30 h
- **Coreokids Junior**
(de 4 a 6 años)
Martes y jueves
de 17:30 a 18:30 h
- **Coreokids Urban**
(de 6 a 9 años)
Lunes y miércoles
de 17:30 a 18:30 h
- **Coreokids Urban**
(de 9 a 11 años)
Martes y jueves
de 17:30 a 18:30 h
- **Coreokids Family**
Viernes
de 17:30 a 18:30 h
- **Danza Urbana**
(De 12 a 15 años)
Lunes y miércoles
de 18:30 a 19:30 h
- **Danza Urbana**
(De 10 a 13 años)
Martes y jueves
de 18:30 a 19:30 h
- **Danza Urbana**
(De 14 a 17 años)
Martes y jueves
de 18:30 a 19:30 h

Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA)

Avda. Los Castillos, s/n - 91 112 76 30

www.mava.es - mava@ayto-alcorcon.es / visitasguiadas@ayto-alcorcon.es

VISITAS DE COLEGIOS DEL MUNICIPIO “LOS MARTES AL MAVA”

Todos los martes lectivos por la mañana: Visita a la colección permanente + Taller. (Cada alumno realiza una pieza con la técnica de fusing.)

Grupo destinatario:

5.º de primaria.

VISITAS GUIADAS

De lunes a viernes de 10:30 a 13:00 h y de 17:00 a 19:00 h

Grupo destinatario:

Todos los públicos

Mínimo: 10 personas

Máximo: 25 personas

EXPOSICIONES

Del 5 octubre del 2023 a febrero de 2024

Vetro e Opera Lírica

Noviembre 2023

Instalación con los trabajos realizados en la Semana de la Ciencia

Marzo 2024.

Fusión III: Exposición de joyas. En el Espacio Cilindros

OTRAS ACTIVIDADES

- XXIII Semana de la Ciencia
Noviembre
- Día internacional contra los malos tratos
25 de noviembre
- Instalación de Belén Navideño realizado en vidrio
Diciembre
- Decoración del museo con motivo del Día de la Mujer
8 de marzo 2024
- La Noche de los Libros 2024
21 de abril
- Día de los Museos
18 de mayo
- Festival de vidrio: Exposiciones, puertas abiertas y apertura nocturna
Junio



Reservas: visitasguiadasmava@ayto-alcorcon.es

INFORMACIÓN GENERAL

- Las inscripciones se realizarán entre el 4 y el 22 de septiembre de 2023
- La tasa de la matrícula no incluye materiales, desplazamientos ni entradas a museos, teatros, exposiciones... que correrán a cargo de los participantes
- Los cursos darán comienzo a partir del 2 de octubre según horarios, siempre y cuando se alcance el número mínimo de alumnos y alumnas establecido.
- Los cursos son anuales. Algunos de ellos tienen el pago fraccionado en trimestre o cuatrimestre, según proceda.
- Durante todo el curso 2023-2024 se realizarán matrículas en los cursos y talleres que queden plazas libres y en los que se programen a lo largo de todo el curso escolar.
- El contenido de la programación puede sufrir cambios.
- Si por causas ajenas a la Concejalía de Cultura, el alumno/a abandonase el curso una vez abonado, en ningún caso se devolverá el importe de la matrícula.
- Si por cualquier causa la Concejalía se ve en la obligación de cerrar los centros, las entidades se comprometen a la realización de las clases de forma on-line y, si esto no fuera posible, proceder a la devolución del importe no cursado.

RED DE CENTROS CÍVICOS

**Centro Municipal
de las Artes**
C/ Los Robles, s/n
91 664 85 02

**Centro Cívico
Los Pinos**
C/ los Pinos 11
91 112 72 10

**Centro Cívico
Margarita Burón**
C/ Copenhague, 57
91 112 72 30

**Centro Cívico
Viñagrande**
C/ Parque Ordesa, 5
91 112 72 60

**Centro Cívico
Fuentecisneros**
C/ Fuente Cisneros, s/n
91 112 72 50

**Museo de Arte
en Vidrio de
Alcorcón (MAVA)**
Av. Los Castillos, s/n
91 112 76 30



SI NO NECESITAS
EL FOLLETO EN PAPEL
PUEDES DESCARGARLO
EN TU MÓVIL DESDE AQUÍ



COLABORA CON EL
MEDIO AMBIENTE



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Cultura, Festejos y Mayores

Web: www.ayto-alcorcon.es/cultura

Twitter: @alcorconcultura

Instagram: @alcorconculturayfestejos

Facebook: CulturayParticipacon_AytoAlcorcon